



GUIDE DES ACTIVITÉS



MUNICIPALES & ASSOCIATIVES

2022 • 2023



www.marcyletoile.fr

Marcy
l'étoile



EDITO

“ Marcyloises, Marcylois,

D'une année sur l'autre un éditorial c'est souvent un même thème qui est repris mais l'écriture est simplement différente. Alors est-ce que le message que l'on veut au moins tenter de faire passer reste sincère ? Concernant un « politique » on pourrait presque en douter. Aujourd'hui nous doutons toutes et tous les uns des autres. Du moins trop souvent.

Pourtant et ce pour mon troisième Forum des Associations je veux garder les mêmes mots que ceux préparés en 2020 et en 2021. Le principal d'ailleurs ce n'est pas « le Forum » mais c'est bien votre Forum !

C'est nous, c'est vous qui allez le faire vivre le temps d'une matinée, que vous soyez une association sportive ou culturelle ou un Marcylois qui vient pour se renseigner, pour procéder à l'inscription de son enfant à une activité au final choisie. La concurrence existe mais c'est comme dans le sport : souvent c'est positif, cela motive au dépassement de soi.

En ce sens le forum 2022 sera différent des autres. Vous aurez bien la possibilité de retrouver un moment de convivialité (qui devrait du reste être plus marqué que lors des précédentes éditions) mais surtout vous pourrez prolonger votre visite

avec la première « Fête de la Rentrée pour les enfants » qui prendra le relais l'après-midi de ce même 3 septembre. Quelle belle occasion donc de faire que nos jeunes puissent se retrouver le matin au forum puis ensuite se divertir ensemble.

Cette journée est donc voulue festive avec différentes activités : ce forum doit pouvoir être positif. Quoi de mieux en effet que de savoir rester optimiste et de savoir prendre du temps pour soi : c'est essentiel dans la trop grande morosité ambiante.

Le Sport ou la Culture ? Pourquoi pas les deux ? Un choix est-il vraiment nécessaire ? Un sport individuel ou un sport par équipe : pourquoi pas un de chaque ? Les activités on les pratique pour soi et on se fait plaisir, on se détend... parfois même en famille et / ou avec ses amis voire ses voisins.

On ne vit qu'une fois ! Profitez et divertissez-vous... prenez du temps pour vous et vos proches.

Voici le message que je souhaite de nouveau partager avec vous tout en remerciant comme chaque année les acteurs sportifs et culturels que sont nos si précieuses associations.

Prenez soin de vous et rendez-vous dès le 3 septembre pour une rentrée dynamique !

Henry KOUZOUPIS

Adjoint au Maire en charge du Sport & de la Vie Associative

Rendez-vous
Samedi 3 septembre
de **8h30 à 12h00**
et de **13h30 à 17h30**
au **Complexe sportif**
de **Marcy-l'Étoile**

Affiche pour le Forum des Associations et la Fête de la Rentrée de la commune de Marcy-l'Étoile le samedi 3 septembre 2022. L'affiche est divisée en deux sections horaires. La section de 8h30 à 12h00 est intitulée 'Forum des Associations' et 'Activités Municipales & Associatives'. Elle mentionne le 'Complexe Sportif de Marcy-l'Étoile' et 'Avenue Jean Colomb'. La section de 13h30 à 17h30 est intitulée 'Fête de la Rentrée' et 'Nouvelle Animation Municipale'. Elle mentionne 'Stands et Animations pour les Enfants' et 'Buvette sur place et restauration possible'. Des illustrations de personnes et de jeux sont présentes.

Directeur de la publication : M. Loïc COMMUN - Maire
Commission Vie Sportive et Associative : Henry KOUZOUPIS - Christine GIRIN -
Alayn DELORME - Isabelle DONZELOT - Laurence DOUCET
Rédaction / Documentation :
Mairie de Marcy-l'Étoile
Maquette / Réalisation : Service Communication
Impression : Imprimerie Paul Re, à Lyon.
Imprimé en 1 550 exemplaires.

CONTACT

SERVICE MUNICIPAL
VIE ASSOCIATIVE
Marie-Pierre Martin
Tél. : 04 78 87 89 69
mariepiere.martin@marcyletoile.fr

Pour toute demande de réservation de salle ou de prêt de matériel nécessaire au bon déroulement des activités, merci de faire votre demande directement sur le site internet de la commune.

• ADRESSES UTILES

- **MARCY L'ETOILE**
- *Bibliothèque Municipale de Marcy l'Etoile* - place Fleury Lancelin
- *Complexe sportif municipal de Marcy l'Etoile (Gymnase)* - 586, avenue Jean Colomb
- *Gymnase Françoise Dolto (gymnase des écoles)* - allée des écoles
- *Maison Bonnot (Police municipale)* - 57 place de la Mairie
- *Maison de la rencontre* - 834 avenue Marcel Mérieux
- *Maison de l'enfance* - 624 avenue Jean Colomb
- *Maison du Mail* - 94 rue Marie Alibert
- *Maison Rodolphe Mérieux* - 1244 avenue Marcel mérieux
- *Maison pour tous* - 586, avenue Jean Colomb
- *Musée de sciences biologiques Docteur Mérieux* - 309, avenue Jean Colomb
- *Relais Petite Enfance* - 49 allée Louis Raymond
- *Salle des conférences* - allée Louis Raymond (entrée face à la Mairie)
- *Salle des fêtes* - place Fleury Lancelin
- *Stade de Football* - 1629 route de Sain-Bel
- *Skate Park / Pump Track* - 586, avenue Jean Colomb (derrière le gymnase)
- *Terrains de tennis* - 398 rue des verchères

• EN DEHORS DE MARCY L'ETOILE

- *Maison des Arts de Charbonnières-les-Bains* - chemin de la Ferrière 69260 Charbonnières-les-Bains
- *Piscine Aquavert de Francheville* - 1 chemin des Cytises 69340 Francheville
- *Centre Nautique de Vaugneray* - 20 chemin du stade 69670 Vaugneray

LA MAIRIE VOUS PROPOSE... ACTIVITÉS MUNICIPALES

Bibliothèque Municipale	6
Centre de loisirs	7
K'wan	8
L'Ethnie	9
Natation Adultes	10
Multisports Adultes	10
BAFA, la commune aide les jeunes	11

POUR LES PLUS PETITS PETITE ENFANCE / ENFANCE

Lieu Accueil Enfant Parent Graine d'Etoiles (LAEP)	12
Parents Indépendants de l'Ecole Publique (PIEP)	13
Pédibus	14
Relais Petite Enfance Les Lutins de l'Ouest	15
Scouts et Guides de France- Groupe du Val D'ouest	16

SE DIVERTIR ARTISTIQUES

Artistes du Spectacle	17
Association des familles de Marcy l'Etoile	18-19
Association Danse Pitrat Charbonnières/Marcy l'Etoile	20
Compagnie Théâtrale Atmosphère	21
Ecole de Musique Marcy l'Etoile/Charbonnières-les-Bains ..	22
Fleurs D'étoile	23
L'Étoile de Verre	24
Théâtre à Marcy (TAM)	25

SE DISTRAIRE ANIMATIONS ET LOISIRS

Association pour l'animation de Marcy l'Etoile ...	26
Club de l'âge d'or	27
Marcy Photo Club	28

PRENDRE SOIN DES AUTRES SOLIDARITÉ

Handi' Chiens	29
Ligue Contre le Cancer Comité du Rhône	30
SIPAG	31

SE CULTIVER ACTIVITÉS CULTURELLES

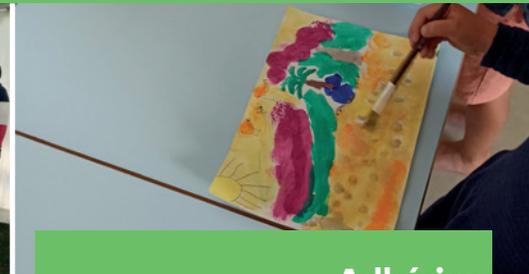
Anthocyanes	32
Choeur Stella Canta	33
Echanges Culturels dans l'Ouest Lyonnais (ECOL) ...	34
Musée de sciences biologiques Docteur Mérieux ...	35

AUTRES ASSOCIATIONS DIVERS

Amicale Marcyloise des Donneurs de Sang Bénévoles	36
Comité de jumelage	37
Ensemble Paroissial Catholique de la Sainte Famille	38
Sapeurs-Pompiers	39
Solidarité-Emplois	40
Synergie Etoile	41

GARDER LA FORME SPORTS

ASMC Aïkido	42
E.P.A. Aïkido Notre-Dame	43
ASMC Archers de Marcy / Charbonnières	44
ASMC Badminton	45
Club de Aéromodélisme Marcy-Savigny (CAMS)	46
Club Sportif Meginand Football	47
ASMC Gymnastique	48
Gymnastique Marcy-Charbonnières	49
ASMC Handball	50
ASM Judo - Marcy	51
ASM Jujitsu / Self défense / Fit Taïso Préparation physique ..	52
La Dégaine Escalade et Montagne	53
ASMC La Quinte Escrime	54
Les Jambes Raid	55
Marcy Gym	56
ASMC Naja Taekwondo	57
ASMC Qi Gong & Tai Chi Chuan	58
ASMC Roller In Line Hockey- Les Abeilles	59
Self Pro Krav 69	60
ASMC Tennis Club de Marcy l'Etoile	61
ASMC Tennis de Table	62
ASMC Yoga	63



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Un espace à vivre, accessible à tous librement et gratuitement.

La bibliothèque municipale est un lieu de rencontre et de partage, d'évasion et d'apprentissage.

UN ÉVENTAIL DE POSSIBILITÉS !

Se détendre dans un espace accueillant et confortable. Découvrir et ouvrir ses horizons. Se connecter. Se divertir. Se former. Echanger, débattre... Et tout ça grâce à toutes les ressources mis à disposition sur place ou en ligne et aux animations régulièrement proposées. Retrouvez toute la programmation des animations prévues pour la saison 2022-2023 sur la plaquette, disponible à l'accueil

de la bibliothèque ou sur le site internet de la mairie.

UN SEUL RÉSEAU... ENCORE PLUS D'AVANTAGES !

Le réseau Médi@val c'est :

- 120 000 documents à votre disposition : livres, CD, DVD, magazines, textes lus, livres en grands caractères, liseuses, ebooks, jeux de société...
- Une carte unique pour emprunter dans toutes les médiathèques
- Un catalogue commun avec des ressources et services en ligne
- Des emprunts et retours dans la médiathèque de votre choix
- Accueil, accompagnement et conseils par des professionnels et bénévoles à votre écoute..

Adhésion
10€ par foyer.
Gratuit pour les enfants (0-18 ans),
les demandeurs d'emploi
et les étudiants.

Horaires

lundi	fermé
mardi	16h00-19h00
mercredi	10h00-19h00
jeudi	14h00-18h30
vendredi	14h00-18h30
samedi	9h30-12h30
dimanche	9h30-12h30

Site internet
<https://www.reseaumediaval.fr/>
Facebook
[bibliothequedemarcyletoile](https://www.facebook.com/bibliothequedemarcyletoile)

CENTRE DE LOISIRS

La commune de Marcy l'Etoile propose 3 structures pour accueillir vos enfants, de la petite section à la Terminale : Le centre de loisirs, K'Wan ou l'espace-ados : l'Ethnie.

De la petite section au CM2, le centre de loisirs municipal, accueille les enfants tous les mercredis et pendant les vacances scolaires, de 7h30 à 18h, à la Maison de l'Enfance.

Activités manuelles, sportives, scientifiques, artistiques... Vacances scolaires : semaines à thème avec sorties.
Inscription via le portail famille. Journée ou demi-journée avec ou sans repas.

CONTACT
Raphaëlle SURREL
06 16 51 24 02
centre.loisirs@marcyletoile.fr

A chaque vacances, le service jeunesse et sport propose un programme d'activités pour tous les jeunes de la commune.

Et l'été, au programme, de mini-séjours en plein air avec de nombreuses activités, des animations, des stages d'initiation sportifs ou encore des sorties à la journée...

Des animations qui permettront aux plus jeunes comme aux ados de s'amuser et de profiter de moments entre amis, tout en découvrant de nouvelles activités.

Adhésion
5 euros d'adhésion par an
+ tarifs en fonction du quotient familial

Activités

Le centre de loisirs est situé à la Maison de l'Enfance

Site internet
<https://www.marcyletoile.fr/jeunesse-et-loisirs/>

Geneviève ROUX
04 78 87 17 34
bibliotheque@marcyletoile.fr



K'WAN

La commune de Marcy l'Etoile propose 3 structures pour accueillir vos enfants, de la petite section à la Terminale : Le centre de loisirs, K'Wan ou l'espace-ados : l'Ethnie.

K'wan accueille les enfants du CE2 au CM2 pour des activités à la Maison de l'Enfance.

Pour les enfants scolarisés à l'école F. Dolto uniquement, K'wan propose une prise en charge dès 16h30 à la fin de l'école. Les enfants, encadrés par les animateurs, seront transférés à la Maison de l'Enfance afin de participer aux différentes animations.

Pour les enfants non pris en charge à l'école F. Dolto, ils pourront nous rejoindre à la Maison de l'Enfance entre 17h et 17h30.

Réouverture le vendredi 16 septembre.

Inscription via le portail famille.

Adhésion

5 euros d'adhésion par an
+ carte VIP : 20 euros pour 6 soirées.
Les tarifs des sorties organisées dépendent de votre Quotient Familial (QF)

Activités

Viens à la rencontre de tes animateurs le vendredi 9 septembre au parc de Lacroix Laval entre 17h30 et 20h.

Au programme : goûters ou repas à thème (fondue au chocolat, crêpes, raclette...), sorties (lasergame, karting, bowling), soirées à thèmes (cluedo, loto, jeux d'eaux)...

Site internet

<https://www.marcyletoile.fr/jeunesse-et-loisirs/>

L'ETHNIE

La commune de Marcy l'Etoile propose 3 structures pour accueillir vos enfants, de la petite section à la Terminale : Le centre de loisirs, K'Wan ou l'espace-ados : l'Ethnie.

L'ethnie est un accueil pour les jeunes de la 6e à la terminale.

L'ethnie a pour objectif d'accompagner à l'autonomie, au vivre ensemble de ces jeunes par des temps de loisirs, de projets, des discussions, des repas.

Pendant les vacances d'hiver et d'été, de mini-séjours en plein air sont proposés avec de

nombreuses activités ou encore des sorties à la journée...

Des animations qui permettront à tous de s'amuser et de profiter de moments entre amis, tout en découvrant de nouvelles activités.

Les activités de l'Ethnie se déroulent à la Maison de la rencontre

Réouverture le vendredi 9 septembre à 17h.

CONTACT

Gwenaëlle GRAFFARD TORRECILLAS

06 14 68 48 56
gwenaelle.graffardtorrecillas@marcyletoile.fr

Adhésion

Adhésion à l'année : 5€.
La majorité des activités sont en accès libre.
Soirées repas 5€/repas
ou 20€ la carte de 6 repas
Les sorties et séjours sont payants.
Les tarifs de ces activités dépendent de votre Quotient Familial (QF)

Activités

Horaires d'ouvertures

Mardi de 17h à 19h
Accueil libre et soutien méthodologique

Vendredi de 17h à 22h30

Les animations, sorties, soirées sont créées par les animateurs sur proposition des jeunes.

Samedi de 14h à 18h30

Vacances scolaires

du lundi au vendredi de 10h à 18h
activités en fonction des projets

Site internet

<https://www.marcyletoile.fr/jeunesse-et-loisirs/>

Marion THOMAS

06 03 61 01 93
marion.thomas@marcyletoile.fr



NATATION ADULTES

Tous les lundis matins scolaires, dans le bassin de 25m de la piscine de Francheville vous pourrez approfondir votre technique ou découvrir d'autres aspect de ce sport.

Vous pourrez réviser la brasse, le dos, le crawl, vous essayer au papillon, aux virages et au départ plongé, ou encore pratiquer avec plus d'endurance ou d'intensité. Pour s'inscrire, il suffit de savoir nager.

MULTISPORTS ADULTES

Les objectifs de cette activité sont la découverte de différents sports traditionnels ou innovants et l'initiation à une pratique complète d'un sport (échauffement, apprentissage technique, étirements) dans une ambiance conviviale.

A titre d'exemple vous pratiquerez, par module de 3 à 4 séances de l'ultimate, du tchoukball, de la pétéca, du wholeball, du gouret.....

Adhésion

Natation

125€ pour les marcylois
150 € pour les extérieurs

Multisports

62€ pour les marcylois
75€ pour les extérieurs

Activités

Natation

Les lundis scolaires de 9h30 à 10h30
Du 12/09/2022 au 5/06/2023
Rendez-vous : à 9h à la piscine
A la piscine AQUAVERT de Francheville
1 chemin des cystes 69340 FRANCHEVILLE

Multisports

Les vendredis scolaires
De 18h30 à 20h30
Du 9/09/2022 au 23/06/2023
Au complexe sportif de Marcy l'étoile

Site internet

site internet de Marcy l'Etoile

BAFA, LA COMMUNE AIDE LES JEUNES À FINANCER LEUR FORMATION

Un vrai plus qui fait la différence, la commune aide les jeunes à financer leur formation au BAFA contre des heures d'animation auprès des enfants de Marcy l'Étoile. Un bon plan pour les vacances et un coup de pouce pour l'avenir !

Le BAFA – le brevet d'aptitude à la fonction d'animateur, est le sésame pour travailler avec des enfants ou des adolescents dans les centres de loisirs et de vacances.

Mais la formation pour obtenir ce diplôme, accessible dès 17 ans, coûte cher : 900 à 1000 euros. Pas toujours évident d'avancer cette somme !

La commune de Marcy l'Étoile propose à ses jeunes d'en financer environ 80 %. En échange, ils s'engagent à assurer une centaine d'heures d'animation rémunérées, pour la commune.

QU'EST-CE QUE LE BAFA ?

Ce brevet permet d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en centres de vacances et centres de loisirs. La formation préparant à l'obtention de ce brevet a pour objectifs de préparer et d'accompagner l'animateur à exercer ses futures fonctions auprès des jeunes.

Catherine BOGGIO

06 22 76 33 16
catherine.boggio@marcyletoile.fr

Fabienne DURAND

06 16 46 66 27
fabienne.durand@marcyletoile.fr

Fabienne DURAND

06 16 46 66 27
fabienne.durand@marcyletoile.fr



Lieu Accueil Enfant Parent Graine d'Etoiles (LAEP)

Graine d'Etoiles est un espace de jeu dédié aux tout-petits de moins de 4 ans.

Il s'agit d'un lieu d'accueil, de rencontre, de parole et d'écoute pour les parents, les futur-parents et/ou les grands-parents.

C'est un lieu où l'on peut parler, se poser, jouer et regarder son enfant évoluer avec d'autres. C'est un lieu passerelle entre les différentes structures petite enfance et l'école.

C'est un lieu pour partager avec d'autres parents, sans jugement, un lieu où l'on vient et dont on part quand on veut.

Laure POITTEVIN

04 78 57 62 56

grainedetoiles@alfa3a.org

Adhésion
Participation libre de 1€ par famille et par séance. L'accueil est anonyme et sans inscription.

Activités

Le Lieu d'Accueil Enfant Parent Graine d'Etoiles est ouvert tous les vendredis de 9h00 à 11h30 (hors vacances scolaires et jours fériés).

Deux accueillants sont présents et accueillent petits et grands dans les locaux du Relais Petite Enfance.

Site internet

<https://www.alfa3a.org/>

Parents Indépendants de l'École Publique (PIEP)

Représenter l'ensemble des parents d'élèves des écoles publiques maternelle et primaire Françoise Dolto.

Préparation trimestrielle et participation aux conseils de classe de primaire et de maternelle. Représentation des intérêts des parents lors des réunions liées aux événements indésirables à l'école et lors des temps périscolaires.

Participation à des réunions de travail avec la municipalité.

Prendre part aux commissions restaurants scolaires (menus, qualités des plats et des pauses déjeuner).

Bertrand CADINOT

06 29 80 80 13

piepmarcyletoile@gmail.com

Adhésion
2€

Activités

Nous organisons des événements (carnaval,...) et des ventes (sapins, calendriers de l'avent,...) pour participer au financements des projets pédagogiques des classes de maternelle et primaire.

Facebook

PIEP Marcy l'Etoile

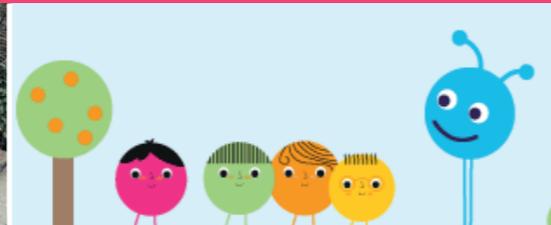
Fabienne ROYET

06 20 46 20 39

piepmarcyletoile@gmail.com

CONTACT

CONTACT



Pédibus

Depuis mai 2009, il existe un bus à pieds pour accompagner vos enfants à l'école ! Le pédibus c'est un plus pour aller à l'école sans bus.

Ligne verte :

8h08 | Départ impasse du Vallon
 8h12 | 258 rue du Vallon
 8h15 | Fin du fer à chemin jaune (fer à cheval)
 8h20 | Arrivée école F. Dolto

Ligne jaune :

8h08 | Départ au 200 rue des Templiers – Place en face
 8h12 | Rond-point Templiers – boîte aux lettres
 8h16 | Croisement Templiers / Marie Alibert
 8h20 | Arrivée école F. Dolto

Ligne bleue :

8h08 | Départ croisement chemin de Bellevue, chemin de la Madone
 8h10 | La croix
 8h15 | Rond point salle des fêtes
 8h20 | Arrivée école F. Dolto

Adhésion

Gratuit, il faut juste contribuer à l'accompagnement des enfants !

Activités

Venez nous rejoindre sur une des lignes en contactant le responsable proche de chez vous, ou pour créer une nouvelle ligne Marcyloise.



Relais Petite Enfance Les Lutins de l'Ouest

Le Relais Petite Enfance les Lutins de l'ouest est un lieu d'information, de rencontre et d'échange au service des familles, des assistants maternels et des employés à domicile.

Il informe les parents et les futur-parents sur l'ensemble des offres d'accueil du jeune enfant du territoire.

Il accompagne parents et professionnels dans leur rôle d'employés et d'employeurs. Il propose des temps d'éveil et de socialisation pour les enfants accueillis par des assistants maternels ou des employés à domicile, en matinée.

Le Relais apporte aux assistantes maternelles un soutien et un accompagnement dans leur pratique quotidienne en leur donnant la possibilité de se rencontrer, d'échanger leurs expériences et de se former. Les familles, les parents employeurs d'un assistant maternel agréé et/ou d'un employé à domicile, les assistants maternels (qu'ils accueillent ou non un enfant) et les employés à domicile peuvent s'inscrire et participer aux activités proposées par le Relais Petite Enfance. Il est nécessaire de fournir l'ensemble des pièces administratives demandées dans le dossier, respecter le règlement de fonctionnement et participer aux ateliers d'éveil, conférences,... proposés par le relais.

Adhésion

Les services sont gratuits, sous réserve de fourniture des pièces demandées dans le dossier d'inscription

Activités

Ateliers d'éveil pour les enfants et les professionnels de l'accueil individuel :
 le lundi, mardi et jeudi matin de 9h00 à 11h15 (hors vacances scolaires) et le mardi et jeudi de 9h00 à 11h, une semaine sur deux pendant les vacances scolaires.

Permanences d'accueil et d'information :
 le lundi de 14h à 16h30,
 le mardi de 14h00 à 18h00
 et le jeudi de 14h00 à 16h30

Célia CAPART
 (ligne verte)
 06 85 19 99 91
 celia.capart7@gmail.com

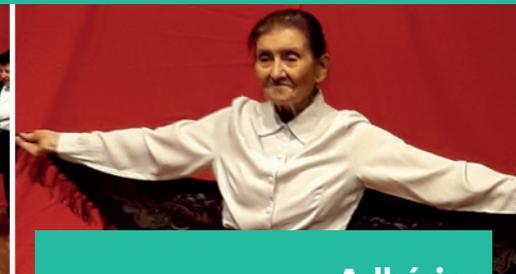
Solène CRISPINO
 (ligne bleue)
 06 72 44 22 86
 solene_legay@yahoo.fr

Sylvain GOUJARD
 (ligne jaune)
 06 82 55 17 91
 sylvain.goujard@free.fr

Site internet
<https://www.onlymoov.com/infos-deplacements/pieton/pedibus-marchons-ensemble-vers-lecole/>

Laure POITTEVIN
 04 78 57 62 56
 leslutinsdelouest@alfa3a.org

Site internet
<https://www.alfa3a.org/>



Scouts et Guides de France - Groupe du Val D'ouest

Les Scouts et Guides de France (SGDF) sont un mouvement catholique de jeunesse, ouvert à tous sans distinction de culture, d'origines ou de croyance.

Les SGDF Groupe du Val d'Ouest, c'est une centaine d'enfants de 6 à 20 ans et une trentaine d'adultes bénévoles.

En devenant scout ou guide, votre enfant peut vivre l'imaginaire adapté à son âge. Il participe à des activités, prend sa place dans une équipe, imagine et joue, expérimente que ses rêves peuvent prendre forme...

Entre jeux de piste en pleine nature et cuisine au feu de bois, explorations, services, temps de réflexion, temps spirituels et veillées, il développera ses talents, s'engagera dans des projets, grandira par la parole donnée et la confiance reçue des autres.

Adhésion
de 23€ à 139€
selon le quotient familial
plus les frais d'activités

Activités

- Rencontres toute l'année, camps d'été, Fête des passages, diaporama camps, weekend de groupe.
- Rencontres à Lentilly ou environs.
- 6-8-Découverte Farfadets
- 8-11-Jeux Louveteaux et Jeannettes
- 11-14-Aventure Scouts et Guides
- 14-17-Entreprise Pionniers et Caravelles
- 17-20-Service aux autres - Compagnons
- 20+: La maîtrise et l'accompagnement

Formation offerte aux chefs s'investissant (BAFA, PSC1...).

Artistes du Spectacle

Développer les talents de chacun par le biais de diverses expressions artistiques

Spectacles à but humanitaire, notamment pour la Fondation Jérôme Lejeune (trisomie 21 et autres maladies de l'intelligence).

Adhésion
Adhésion annuelle :
30€ par famille

Activités

- Danses du monde : lundi 17h30 à 19h
- Exercices respiratoires

Anne-Cécile POCHON
sgdf.valdouest@gmail.com

Edmonde THOUILLEUX
06 23 04 57 40
ethouilleux@gmail.com

André VILLARD
06 25 42 02 23
vaof3.villard@bbox.fr



Association des familles de Marcy l'Etoile

En dehors de la danse, l'association des familles vous propose également une palette d'activités de loisirs pour petits et grands, ainsi que des moments conviviaux et solidaires tout au long de l'année afin de créer du lien entre les adhérents et au-delà.

Retrouvez Christèle pour ses séances de **sophrologie**, Céline pour ses **ateliers bd / manga** pour les enfants et les ados, Jérôme pour ses **cours de dessin / peinture** pour les adultes...et découvrez cette année Anne qui proposera des séances de **poterie** à la carte pour les enfants et les adultes.

Rejoignez-nous aussi dans nos projets citoyens (opération «Nettoyons la nature»), ou pour un moment détente en famille lors de la projection d'un film de Noël (le dimanche 4 décembre 2022 à la salle des fêtes), sans oublier d'autres événements en partenariat avec notre commune (comme la chasse aux oeufs de Pâques).

Et bien sûr, vos nouvelles idées sont les bienvenues!

Béatrice VALLIN

adfmle@gmail.com

Emilie MICHAUX

adfmle@gmail.com

Adhésion
Carte d'adhérent
25€ par famille
+ frais d'inscription aux activités
(tarif dégressif à partir du deuxième cours)
Dessin enfant / ado : 150 euros
Peinture adulte : 300 euros
Sophrologie : 170 euros
Poterie : à la carte : découverte (4 entrées : 64€),
initiation (6 entrées : 84€),
progression (10 entrées : 120€).
Ces activités à la carte sont valables pour toute la famille

Activités

Danse modern jazz enfant & adulte

Dessin enfant/ado:

mardi 18h15-19h15

Peinture adulte :

lundi 17h30-19h30

Sophrologie:

mardi 18h10-19h20 ou 19h20-20h30

Poterie (tournage avec engobe et émaillage, et ponctuellement modelage) :

samedi 13h45-15h (enfants +10 ans)

samedi 15h-16h45 (adultes)

Toutes ces activités se tiennent à

la maison de la rencontre de Marcy l'Etoile.

Site internet

www.marcyletoile.fr/tissu-associatif/

Facebook

Adfmle



Activité Danse Association des familles de Marcy l'Etoile

DE LA NOUVEAUTE CETTE ANNEE! Une nouvelle professeure de danse, Aurélie vous propose différents styles de danse, toujours dans la veine du modern jazz, pour tous les âges et pour tous les niveaux - dès 4 ans jusqu'aux danseurs les plus expérimentés.

Que ce soit à travers le modern jazz, la danse contemporaine, la danse fusion (contemporain + jazz), un mix contemporain - classique et même le cabaret, autant de façons de s'exprimer en musique et dans une ambiance dynamique et conviviale!

Et en complément, venez découvrir le yoga dance et le fit dance sur vos pauses méridiennes (ou en soirée) !

Bien sûr, l'incontournable gala de fin d'année réunira tous les danseurs sur scène les 17 et 18 juin 2023.

Retrouvez nous au forum des associations ou prenez contact avec nous directement!

Béatrice VALLIN

adfmle@gmail.com

Emilie MICHAUX

adfmle@gmail.com

Adhésion
Carte d'adhérent
25€ par famille
+ inscription aux cours
(tarif dégressif à partir du deuxième cours)

Cours de 45mn = 125 euros
Cours de 1h = 160 euros
Cours de 1h30 = 210 euros

Activités

Cours du lundi au vendredi midi à la Maison de la Rencontre à Marcy l'Etoile et le vendredi en fin de journée à la Maison des Arts de Charbonnières. (voir le planning détaillé sur notre page facebook, sur le site de la mairie (www.marcyletoile.fr/tissu-associatif/associations-artistiques/), ou sur le site de Familles en Mouvement (www.famillesenmouvement.fr/nos-associations/marcy-leteile/)

Site internet

www.marcyletoile.fr/tissu-associatif/

Facebook

Adfmle



Adhésion
ANNEE 180 euros
 (inscription et tenues incluses)
ANNEE 2 ACTIVITES 280 euros
 (inscription et tenues incluses)
ANNEE COUPLE Adulte 280 euros
 (inscription incluse)

Activités

DANSE ENFANTS / ADOS / ADULTES
 Mardi, Mercredi et Jeudi
 à la Maison Des Arts de Charbonnières

Site internet

<https://www.danse-charbonnieres.fr>

Facebook

dansecharbonnieres

Compagnie théâtrale Atmosphère



La Compagnie théâtrale Atmosphère est née en 2007 avec pour ambition de créer et tisser des liens, transmettre, émouvoir, donner à entendre, à penser, stimuler la curiosité et l'imaginaire des spectateurs.

À travers des formes théâtrales variées, la compagnie joue aussi bien dans les théâtres, qu'à domicile, explore des lieux insolites, ou s'immerge au milieu du public. Ainsi, elle a créé cette année les Balades d'Atmosphère, balades contées et ludiques sur l'histoire et les histoires de Marcy et ses habitants. Ainsi elle a créé les Apéros d'Atmosphère, spectacle annuel mêlant

dégustation de théâtre et de vins, ou le P'tit Théâtre chez soi, théâtre déambulatoire en intérieur et extérieur.

La Compagnie a aussi une vocation de transmission. Florence Mallet, co-fondatrice et metteuse en scène, aime enseigner le théâtre et ses techniques, accompagner ses groupes jusqu'à la création d'un spectacle.

Dans les ateliers et stages qu'elle conduit, elle accompagne et encourage chaque participant à explorer toutes les facettes du jeu théâtral et à développer son potentiel artistique.

Ouverture à soi et aux autres, engagement, pédagogie, exigence et bienveillance et surtout, apprentissage par le plaisir, sont au cœur de sa démarche.

CONTACT

Florence MALLET

06 79 67 65 11

florence.mallet1@gmail.com

Valérie LAVEDIOT-TRÉMOUILLES

06 41 87 55 94

vlavediot@gmail.com

Adhésion
 Adhésion : 10€
 Atelier théâtre mensuel adultes : 145€

Activités

Atelier théâtre adultes

«découverte et plus»

1 samedi par mois de 9h30 à 12h30

Site internet

www.compagnieatmosphere.fr

Facebook

Compagnie Atmosphère

Association Danse Pitrat Marcy l'Etoile / Charbonnières



L'Association DANSE PITRAT ne compte plus ses années de danse à son actif. C'est toujours avec la même créativité et énergie que Diane et Tania enseignent la danse à leurs élèves et partagent leur passion pour la danse !

Nous nous tenons prêt dès la rentrée pour débiter une nouvelle année de danse pleine d'engouement !

Faites de la danse un véritable moment de découverte, de partage et de perfectionnement ! Petits et grands, débutants, intermédiaires ou confirmés... vous êtes tous les bienvenus au cours de Danse, de Rock

piétiné, sauté et acrobatique, latino, danse de salon. Les groupes sont créés par âge et par niveaux, alors qu'attendez-vous ?

Dans une ambiance conviviale, familiale et détendue, Diane et Tania vous feront danser chaque semaine, mois après mois, pour vous préparer à l'objectif tant attendu : les Spectacles de Danse de fin d'année, en juin, à la Salle Alpha de Charbonnières !

Nous serons au Forum des Associations le samedi 10 septembre, de 9h à 13h, à la Salle Sainte Luce de Charbonnières. ce sera le plus grand plaisir de vous rencontrer.

Diane PITRAT GUYOT

06 63 78 49 66

contact@danse-charbonnieres.fr

CONTACT



Ecole de Musique Marcy / Charbonnières

Votre école de musique intercommunale vous accueille pour concrétiser votre projet musical.

Enfant, ado, jeune, adulte, de débutant à confirmé, nous vous proposons un apprentissage dynamique complet fondé sur l'attente du musicien pour qu'il puisse s'épanouir dès les premiers cours. Vous aurez la possibilité de vous produire sur scène lors de nombreuses manifestations pour petits et grands tout au long de l'année.

Une école de musique innovante :

Pédagogie active inspirée de Dalcroze, Willems, Kodaly et Orff, Méthode de formation musicale sur mesure, percussions corporelles

Une école de musique motivante :

Venez rejoindre les élèves de l'école de musique. Musiques actuelles, rock, classique, musique du monde, musique de rue, participation aux tremplins de musique amateur... il y a forcément un style qui vous correspond !

Une école de musique à l'écoute :

Projets musicaux intergénérationnels, familiaux
Projets tutorés
Suivi personnel et individualisé

Une école de musique qualitative et experte :

Curus en 2 cycles reconnu par le ministère de la culture
Un parcours découverte pour nos musiciens en herbe
Une équipe multi-diplômée et reconnue avec des musiciens / Professeurs spécialisés

Adhésion
à partir de 30€

Activités

Flûte, Clarinette, Saxophone, Trompette, Trombone Euphonium, Guitare sèche, folk, électrique, batterie, Piano, Harpe, Orgue, Ukulélé, Violon, Violoncelle, Jardin et Eveil musical, ensembles musicaux, orchestres...

Fleurs D'étoile

Trois amoureuses de la décoration florale partagent leur passion.

Nous mettons à disposition les petites fournitures (mousse, agrafes, rubans...)
Nous fournissons les fleurs fraîches et les contenants qui seront facturés au prix de revient.

Adhésion
100€ l'année pour 9 séances
(choisir mardi ou samedi)

Activités

Initiation et perfectionnement dans la création de compositions florales.

Nous nous réunissons soit
les mardis de 14 à 16 h
soit les samedis de 10h à midi
pour 9 sessions réparties dans l'année hors vacances scolaires.

Simon DUFOUR

06 65 09 84 61
direction.emmc@gmail.com

Site internet

<https://www.emmarcycharbo.fr/>

Facebook

EcoleDeMusiqueMarcyCharbonnieres

CONTACT

Denise CIMAN

06 05 06 33 95
fde69280@free.fr

Marie-Noelle WELTE

06 70 46 03 32
fde69280@free.fr

Instagram

fde69280



L'Étoile de Verre

Vous souhaitez découvrir le travail du verre, créer votre propre vitrail, fabriquer des objets utilitaires ou décoratifs ? venez rejoindre l'Etoile de Verre...

Créée en 2018 dans le but de promouvoir l'excellence et le savoir-faire des arts verriers, l'Association l'Etoile de Verre regroupe aujourd'hui une trentaine d'adhérents passionnés.

Elle propose des ateliers d'initiation et de perfectionnement aux techniques du vitrail traditionnel au plomb, Tiffany, peinture sur verre (grisailles et émaux) ainsi que le fusing et le thermoformage (assemblage de verres par fusion).

Elle organise également des visites culturelles et pédagogiques qui permettent de mieux comprendre l'histoire du vitrail et du verre en général.

Ces formations «loisirs», accessibles à tous, s'adressent à toute personne passionnée par le travail manuel et attirée par la créativité qu'offre le travail du verre.

Dans une ambiance conviviale, en petit groupe de maximum 6 personnes, chacun peut s'initier à son rythme aux différentes techniques proposées.

Adhésion

Adhésion annuelle : 20€ +
Débutant • 30h : 405€ / 50h : 555€
Avancé • 30h : 300€ / 50h : 390€

Les tarifs «Débutants» incluent les fournitures, l'encadrement par un verrier professionnel et le prêt de l'outillage.
Pour les cours «Avancés», les fournitures sont en supplément, en fonction du projet personnel.

Activités

Ateliers pour adultes d'initiation et de perfectionnement aux techniques du vitrail et du fusing. Les cours ont lieu tous les 15 jours selon un planning transmis en début d'année. Les réalisations sont progressives et personnalisées.

Lundi 14h - 16h30 et 18h - 20h30
Mardi 10h - 12h30 et 14h - 16h30
Mercredi 14h - 16h30
Vendredi 10h - 12h30 et 14h - 16h30



Théâtre à Marcy (TAM)

Le TAM, c'est une troupe de théâtre amateur qui mêle des comédiens de tous âges, de tous niveaux et de tous horizons autour de projets multiples qui permettent chaque année de vivre et de faire vivre de nouvelles aventures sur les planches ou sous de nouvelles formes.

Le TAM, ce sont aussi des ateliers pour tous les âges, de la grande section de maternelle aux adultes confirmés, qu'animent tous les mercredis des intervenant.e.s professionnel.le.s.

La saison 21-22 a été celle du retour sur les planches, avec deux spectacles écrits et mis en scène par des membres de la troupe. Pour

février 2023, place à une adaptation de bande dessinée : «Lulu Femme Nue», de Étienne Davodeau. Lulu laisse un jour sa maison, sa famille, sa routine, et part à l'aventure. Elle va faire de drôles de rencontres...

Comment les circonstances, et un petit coup de pouce, nous emmènent-ils sur des chemins de traverse dont nous revenons transformés ? Un « road movie » contemporain plein de saveur, d'humour, d'espoir... et de musique !

Adhésion

Adhésion annuelle : 10€ +
Ateliers :
enfants 1 : 90 €
enfants 2 : 135 €
pré-ados : 180 €
Ados-adultes : 230 €

Activités

Ateliers TAM du mercredi :
Enfants 1, Grande Section à CE1, de 14h à 15h
Enfants 2, CE2 à CM2, de 15h15 à 16h45
Pré-ados, collège, de 17h à 19h
Ados et adultes, Lycée et plus !, de 19h30 à 22h
NB : composition des groupes et horaires sont indicatifs.
Troupe adulte : répétitions les lundis et jeudis soir.

Lieu : salle des fêtes de Marcy l'étoile, ou Maison des Arts de Charbonnières-les-Bains

Isabelle DONZELOT

06 09 18 97 01
isabelle.donzelot@orange.fr

Corinne BOUCHUT

06 61 28 49 57
cd.bouchut@orange.fr

Daniel BILLAUX

06 81 27 41 16
daniel.billaux@gmail.com

Alix VERRIER

06 23 16 91 76
alixverrier@hotmail.com

Site internet

www.theatreamarcy.fr/
Facebook
leTAMtheatreamarcy



Association Pour l'Animation de Marcy-l'Étoile (APAM)

L'APAM (Association Pour l'Animation de Marcy l'Étoile) est née le 10 février 1989. Sa mission première a pour but d'animer la commune, grâce à de nombreux événements tout au long de l'année dans un esprit de solidarité et de convivialité (brocante, fête du pain, beaujolais nouveau, soirées cinéma, danses traditionnelles...).

Elle regroupe chaque année de l'ordre de 200 adhérents tous volontaires et qui grâce au bénévolat de chacun permet d'atteindre son objectif : animer Marcy l'Étoile.

C'est aussi en 1989, que naît la Tourbillante (groupe de danses traditionnelles) au sein de l'APAM. Tourné vers le folklore étranger de divers pays, le groupe évolue également autour des danses de tradition française.

Le Grand Orchestre de la Tourbillante anime des bals folk ainsi que des soirées musicales.

Adhésion

APAM : 5€

APAM + La Tourbillante : 15€

Activités

Animations tout au long de l'année

Le Beaujolais Nouveau, la brocante, la fête du pain, les séances de cinéma-débat, la tourbillante et son orchestre (bals folk et spectacle).

Des ateliers pendant la semaine

Danses : mardi soir.

L'orchestre : lundi soir.

Couture : lundi et jeudi.

Autres activités (pour les adhérents) : sorties, pétanque...

Club de l'âge d'or

Des jeux, des sorties, des repas...

N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour passer un jeudi après-midi convivial !

Dans une bonne ambiance, nous nous réunissons chaque jeudi pour des parties de belote ou de pétanque, ainsi que des jeux de société qui permettent de passer une après-midi agréable.

Au cours de l'année, nous préparons différents repas qui se déroulent joyeusement et des sorties sont aussi organisées :

- Une au printemps et une en automne.
- Une sortie pédestre deux fois par mois, le mardi.
- Un repas anniversaire
- Repas de Noël

Adhésion

Adhésion annuelle : 20€

Activités

JEUX

Belote - scrabble - Rummikub - Pétanque
Chaque jeudi de 14h à 18h,
à la Maison de la Rencontre

SORTIE PÉDESTRE

Deux fois par mois, le mardi

AUTRES SORTIES DANS L'ANNÉE

CONCOURS DE COINCHE
AVEC SAINTE CONSORCE

Alain HERVÉ

06 82 04 09 99

herve.marcy@wanadoo.fr

Marie-Odile DUVAL

06 32 73 01 16

soulacmarie@gmail.com

Site internet

www.apam-marcy.com

Facebook

APAM.tourbillante

Michel CHARILLAT

07 67 96 83 52

michel.charillat@gmail.com

Yvette DUMAS

06 27 62 66 87

dumasd@neuf.fr



Marcy Photo Club

L'association est basée sur l'échange autour de notre passion qu'est la photographie dans un esprit convivial.

Nous proposons de partager nos regards et nos connaissances photographiques au travers des sujets divers et variés.

Adhésion
140€ par an

Activités

- Réunion le mardi et jeudi de 19h30 à 22h
- Ateliers par groupe de 10 à 15 personnes sur 6 à 8 semaines
- Cours sur les bases de la photographie, sur la découverte de logiciels de traitement de l'image et de diaporama
- Analyse mensuelle des photos
- Sorties à thèmes dans les environs de Lyon et sur des sujets événementiels
- Reportage sur le Festival les Nuits du Loup

Handi' Chiens

La mission d'Handi'chiens est d'éduquer et de remettre gratuitement des chiens d'assistance à des personnes atteintes d'un handicap moteur (PMR), des chiens dits d'éveil à des enfants polyhandicapés ou atteints de troubles autistiques, des chiens dits d'accompagnement social à des référents au sein de structures telles que maisons de retraites ou centres de rééducation et des chiens dits d'épilepsie qui détectent et anticipent les crises et préviennent au préalable leur bénéficiaire pour leur mise en sécurité.

Adhésion

30 € pour tout public
15 € pour les bénéficiaires
Gratuit pour les familles
d'accueil bénévoles

Activités

- Education de chiens**
- D'assistance pour personne à mobilité réduite - enfant atteint de trouble autistique ou polyhandicapé
- D'accompagnement social dans des structures telles que maison de retraite ou centre de rééducation

Bernard PINSON

06 32 42 13 23
bernardpinson69@free.fr

Patricia MARTIN

06 32 90 16 93
patricia.martin59@orange.fr

Site internet

www.marcyphotoclub.com

Centre Handi'chiens

04 78 87 63 93
contact.lyon@handichiens.org

Site internet

handichiens.org

CONTACT

CONTACT



Ligue Contre le Cancer Comité du Rhône

La Ligue Nationale contre le Cancer est une Fédération composée de 103 Comités Départementaux.

Grâce aux dons du public, le Comité du Rhône relaie au sein du département les missions définies au niveau national.

- **L'aide à la Recherche**, en 2021, le Comité a attribué la somme totale de 807 033€.

- **L'aide aux malades et à leurs proches**

Le Comité propose un soutien psychologique pour les patients et pour les proches. Une offre large en soins de support et un accompagnement social pour les personnes touchées par la maladie.

- **L'information et la prévention**

Le Comité oriente ses actions de prévention auprès des jeunes, auprès du grand public, en entreprise, et auprès des populations en situation de précarité. Il participe à la promotion des dépistages. Il sensibilise les municipalités à la mise en place d'Espaces sans tabac.

- **La mobilisation de la Société Face au cancer**

La Ligue contre le Cancer participe aux débats de société autour du cancer, et défend les droits des personnes malades.

Marie-Françoise DURY

04 78 24 14 74

marie-francoise.dury@ligue-cancer.net

Site internet

<http://ligue-cancer.net/cd69>

Facebook

La ligue contre le cancer - Comité du Rhône

Adhésion Gratuit

Activités

Permanence d'accueil et d'écoute
les après-midi de 14h à 18h
(jusqu'à 17h le vendredi)

Groupe de Parole - Consultation avec une psychologue - Yoga - Sophrologie - Art thérapie - Atelier d'expression théâtrale - Atelier jeux de mémoire - Sortie Culturelle
«Un après-midi ailleurs»



SIPAG

Avec un territoire étendu sur 13 communes de l'ouest lyonnais dont 4 communes de la métropole (dont Marcy l'étoile) et 9 communes du département le SIPAG se veut être aujourd'hui le partenaire des séniors de plus de 60 ans.

C'est une équipe de 14 élus et de 5 professionnels à votre service.

Les locaux du SIPAG sont situés au 124 place André Marie Perrin à Craponne.

Le SIPAG c'est trois grands pôles d'activités :

Un service d'accueil et d'écoute et d'accompagnement :

- La veille et l'accompagnement psycho-social (rencontres soit sur RDV dans les locaux du SIPAG; soit lors de permanences des assistantes sociales

sur les communes, soit lors de visites à domiciles)
- Le lieu d'écoute

Un service de prévention :

Ce service s'appuie sur la promotion de la santé, le bien-être et le développement des liens sociaux avec de multiples activités proposées.

Un service d'accompagnement des proches aidants :

Le guichet unique pour les aidants est une plateforme qui permet aux proches aidants d'accompagner leur conjoint/parent/enfant dans la durée, de prévenir leur épuisement physique et psychologique. Des temps de répit vous sont proposés avec la prise en charge de l'aidé.

CONTACT

Véronique MONNIER

04 37 22 07 24

contact@lesipag.org

Adhésion

GYM SENIOR : 55 €/an

QI GONG : 100 €/an

CONDUITE EN SECURITE : 55 €/an

REMUE MENINGES : 55 €/an

Activités

GYM SENIOR

tous les vendredis de 11h à 12h
à la salle de la danse (à partir du 16/09)

QI GONG

tous les lundis de 9h à 10h ou de 10h à 11h
(2 groupes) à partir du 12/09

**CONDUITE EN SECURITE POUR UNE
AUTONOMIE PROLONGEE**

Atelier de 4 séances,
les jeudis 16,23,30 mars et le jeudi 6 avril
de 9h30 à 12h, à Messimy

Site internet

www.lesipag.org

Facebook

lesipag



Anthocyanes

Anthocyanes a pour objectif d'apprendre à l'amateur de vin, débutant ou confirmé, les fondamentaux de la dégustation et de l'oenologie.

Au fil des dégustations vous découvrirez la richesse et la diversité des terroirs viticoles français et étrangers.

Adhésion

15€

+ 235€ pour 10 séances de dégustations animées par un oenologue professionnel.

Activités

10 séances de dégustation, animées par un oenologue professionnel, sont proposées un fois par mois de septembre à juin.

Choeur Stella Canta

1-Nature et objectifs

L'activité du chœur mixte Stella Canta a pour objet l'étude, la pratique et la diffusion du chant choral sous toutes ses formes. Chanter juste est le seul préalable important, avec une certaine assiduité aux répétitions.

Son chef est Luc Froment, formé à la méthode d'E. Willems, également chef de chœur à Bron.

2-Répertoire

Son répertoire est très éclectique : classique sacré ou profane, Renaissance, Baroque, extraits d'opéras, fantaisies, gospels, etc. Les œuvres sont chantées a capella (choeur seul) ou accompagnées, en fonction des exigences de chaque concert.

3-Grands événements

Plus de 250 œuvres ont jalonné son parcours musical de plus de 30 ans. On peut citer : Carmen-cita (au parc Lacroix-Laval), messe allemande de Schubert, messe en Ut de Mozart, Requiem de Fauré, Porgy and Bess, animation lors de la pièce Le Baron de Münchhausen, célébration de nombreux Noëls à Marcy, fête des 30 ans de chant choral (2018), Messe solennelle de Ste Cécile (2019), Concert Mozart (2022)

4-Chef de choeur

Luc Froment formé à la méthode de E. Willems

Adhésion

La cotisation pour

la saison 2022-2023 est de 155€
Certaines partitions peuvent être demandées en plus de la cotisation.

Activités

Les répétitions ont lieu le lundi soir, de 20h30 à 22h30, à la Maison de la Rencontre.

Projets 2022-2023

Nos projets incluent une rencontre chorale concert de Noël en décembre, et une année 2023 axée sur la Renaissance et J.S. Bach.

Nous vous attendons pour y contribuer.

Fabrice GODET

06 77 05 44 00

anthocyanesmarcy69@gmail.com

Christian LIVOLSI

06 64 63 96 26

christian.livolsi@free.fr

Jean CARCAGNE

07 88 17 41 86 / 04 78 87 06 21

jeancarcagne@gmail.com

Luc FROMENT

06 72 64 58 15

lucfrom69@gmail.com

Site internet

<http://stellacanta.fr>



Echanges Culturels dans l'Ouest Lyonnais (ECOL)

ECOL propose des manifestations culturelles, des conférences-débats sur des sujets actuels de société, sans oublier le cadre européen et international qui détermine, au moins en partie, notre avenir.

Sur demande, les textes des conférences et les comptes-rendus des débats peuvent être envoyés par internet.

Adhésion
10€ par an - entrée gratuite.
Dans certains cas,
une libre participation aux frais
peut être demandée.

Activités

Les soirées et leur thème sont annoncés à l'avance par courriels, affiches et bulletins.

Les dates dépendent des disponibilités des intervenants.

A venir:

Les nouvelles donnes de la géopolitique.
Retour sur la défense.
Les contraintes et les changements de nos modèles économiques .
Poursuite du débat sur politique et religion

Musée de sciences biologiques Docteur Mérieux

Le Musée de sciences biologiques Dr Mérieux est dédié à la biologie et à la lutte contre les maladies infectieuses. Il raconte comment les femmes et les hommes ont appris à connaître les microbes, et à lutter contre les maladies qu'ils peuvent occasionner, par le diagnostic, la vaccination et les thérapies.

Ce musée raconte l'aventure des Mérieux, une famille de scientifiques pionniers tournés vers la santé publique mondiale, dont l'histoire a commencé à Lyon en 1897, puis s'est poursuivie à Marcy l'Etoile en 1917, un petit village de l'Ouest lyonnais devenu aujourd'hui un pôle majeur dans la lutte contre les maladies infectieuses.

Ancré dans le monde d'aujourd'hui et tourné vers le futur, le musée propose des expositions temporaires, des animations et conférences sur les grands enjeux de santé public actuels. Et parce que les jeunes publics sont essentiels pour préparer l'avenir, le musée organise des événements et ateliers spécifiques pour les jeunes à partir de 4 ans en famille ou dans le cadre scolaire.

L'association des amis du musée de sciences biologiques Docteur Mérieux accompagne le musée en participant activement à son rayonnement et en aidant à son fonctionnement avec l'acquisition de matériel pédagogique à destination du jeune public.

Adhésion

Pour soutenir le musée, vous pouvez devenir membre actif et / ou donateur de l'Association des amis du musée de sciences biologiques Docteur Mérieux. Pour cela vous pouvez soit adhérer directement en ligne sur le site helloasso soit remplir le formulaire téléchargeable sur le site internet du musée et l'adresser par courrier au musée, accompagné de votre chèque de cotisation. Avantages : Le statut d'adhérent offre des avantages : entrée gratuite au musée et à ses activités, invitations aux vernissages, accès prioritaire aux activités du musée...

Activités

Le musée de sciences biologiques Docteur Mérieux organise de nombreuses animations tout au long de l'année.

Tous les 3èmes jeudis du mois sont organisées des conférences au musée à 19h, les places sont limitées et sur réservation obligatoire

Le musée participe également aux Journées Européennes du Patrimoine, à la fête de la science (conférences, escape game...), aux Quais du Polar et à la Nuit des Musées.

Michel PELOSSE

04 78 87 05 71
admeacol@orange.fr

Christine VERRIER

04 78 44 26 92
admeacol@orange.fr

Virginie RODAMEL

04 37 20 01 01
musee.docteurmerieux@orange.fr

Site internet

<https://musee-docteur-merieux.com/>

Facebook

museedrmerieux

Instagram

musee_de_sciences_biologiques

Youtube

Musée de sciences biologiques



Amicale Marcyloise des Donneurs de Sang Bénévoles

Notre Amicale regroupe des donneurs de sang et sympathisants qui soutiennent le don du sang. Elle fait partie de la fédération Française pour le don de sang bénévole par l'union départementale du Rhône. Elle soutient le don de sang éthique et gratuit.

Elle est à côté de l'Etablissement Français du Sang pour les collectes et pour soutenir les donneurs.

Adhésion
Participation annuelle : 10€

Activités

Organisation et accompagnement des collectes de sang.

Promotion du don de sang.

Dates 2021 / 2022

13 septembre 2021
22 novembre 2021
17 janvier 2022
14 mars 2022
23 juin 2022

André VILLARD

06 25 42 02 23
vaof3.villard@bbox.fr

CONTACT

Comité de jumelage



Association au service de l'amitié franco-allemande, voire d'autres pays. Jumelage avec la ville de Weissach située dans le Bade-Wurtemberg, à une trentaine de kilomètres de Stuttgart.

Tout au cours de l'année, les comités de jumelage de Weissach et Marcy l'étoile entretiennent l'amitié entre nos deux communes et chaque week-end de l'Ascension, un voyage est organisé en bus alternativement à Weissach ou à Marcy l'étoile.

Les familles sont logées chez l'habitant et allemands et français passent 3 jours ensemble avec des programmes denses et variés, tant au niveau des visites et découvertes de la région qu'au niveau gastronomique.

Si vous souhaitez vous initier à la langue de Goethe ou perfectionner vos acquis, 2 cours d'allemand vous sont proposés le lundi soir, cours qui ont été suivis en visioconférence lors du confinement et qui pourront l'être encore en cas de nouveau confinement.

Adhésion
Adhésion de 10€/ famille
Cours d'allemand : 65€
par trimestre (3 trimestres)

Activités

Rencontre tous les ans alternativement à Marcy et à Weissach

Cours d'allemand

Débutants : 17h-18h30
Confirmés : 19h-20h30

CONTACT

Hervé DORVEAUX

06 62 26 28 10
dorveaux.herve@gmail.com



Ensemble Paroissial de la Sainte Famille

Le Père Bertrand Carron de La Morinais, curé de l'ensemble paroissial de « La Sainte Famille », achève sa mission après 9 années de service auprès des communes de Marcy l'Etoile, Sainte Consoce et Charbonnières. Il est nommé à Mornant.

Son successeur, le Père Jorge Jimenez, prendra ses fonctions à la rentrée : il célébrera sa messe d'installation le dimanche 11 septembre 2022. *Les lieux et horaires des messes sont affichés sur la porte de l'église et à consulter sur le site de la paroisse.*

Adhésion

Activités

Des équipes formées par le diocèse sont dédiées aux funérailles. De même, la paroisse propose une préparation aux sacrements : baptême (enfants et adultes), première communion, confirmation, mariage, sacrement de réconciliation, onction des malades.

Sapeurs-Pompiers



Le centre de Charbonnières-les Bains a été créé en 1848 et celui de Marcy l'étoile en 1974. Le regroupement des deux casernes a été effectué en aout 2004.

Il est composé de 43 sapeurs-pompiers volontaires dont 7 femmes dont une infirmière, 3 officiers chefs de groupe.

Le casernement effectue entre 600 et 700 interventions par an. Il est armé d'un Fourgon Pompe Tonne, d'un Véhicule d'Assistance Aux Victimes, d'un Véhicule d'interventions diverses et de signalisation, d'un véhicule de commandement, d'une remorque de secours routier et d'une moto pompe.

Le casernement possède une école de jeunes sapeurs-pompiers entre 12 et 16 ans.

Les sapeurs-pompiers sont de garde une semaine sur quatre et doivent également donner de la disponibilité en complément.

Adhésion

Engagement pour 5 ans après validation de tests sportifs et visite médicale par un médecin sapeurs-pompiers

Activités

Les missions principales sont à 80 % des missions de secours et assistance à la personne. Les modalités d'engagement ont évolué depuis 1 an, il est possible de s'engager uniquement pour cette mission.

Sapeurs-pompiers volontaires pourquoi pas vous !

Vous souhaitez aider et porter secours, vous avez entre 16 et 55 ans, rejoignez-nous dans notre activité de pompier volontaire.

Paroisse Marcy

04 78 87 12 59
ensemblesaintefamille@gmail.com

Paroisse Sainte Consoce

04 78 87 03 93

Site internet

<https://sites.google.com/view/paroissecharbomarcysteconsoce/accueil>

Commandant Xavier TORNARE

04 78 87 69 16
xavier.tornare@sdmis.fr

CONTACT

Site internet

<http://sdmis.fr>
Instagram
pompiermarcycharbo



**SOLIDARITE
EMPLOIS**

Membre de PLACE AUX EMPLOIS

Solidarité-Emplois

L'emploi à Marcy !

Présente sur la commune depuis 1993, l'association a pour mission :

- d'accompagner des candidats à l'emploi dans leur démarche de recherche d'emploi local. Animée par des bénévoles et deux professionnelles, l'association propose une aide concrète personnalisée et confidentielle.

- de collecter des offres d'emploi auprès d'entreprises du territoire et de les accompagner dans leur processus de recrutement

L'association propose :

Aide à la rédaction du CV, de la lettre de motivation, atelier de simulation d'entretien en français et en anglais, recherche de formations, préparation de cession de job dating, job d'été à Marcy l'Etoile et à Charbonnières, visites d'entreprises, mise en relation candidats locaux et employeurs, etc...

Adhésion

L'inscription et les services proposés sont totalement gratuits

Activités

Accueil

le lundi de 13h30 à 15h30,
place de la mairie
(au-dessus de la police municipale)
ou sur rendez-vous,

Coordonnées

joignable par téléphone au 04 78 87 89 89
et par mail à :
marcyletoile@solidarite-emplois.com

Pré-inscription possible
sur le site de l'association.

Site internet
<http://solidarite-emplois.com>

Régine BOULET

marcyletoile@solidarite-emplois.com



Synergie Etoile

Synergie étoile est une association initiée par les entrepreneurs de la commune, soutenue par la Mairie de Marcy l'Etoile.

Elle a pour objectifs de rassembler autour de projets de création d'entreprise, de développement d'activités. Elle contribue à l'échange de bonnes pratiques, à soutenir chaque adhérent dans son parcours. Parce que la transmission est essentielle, venez échanger astuces et expériences dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Adhésion

Adhésion annuelle de 65 euros

Activités

Ateliers de co-développement,
Coaching d'entrepreneur,
Soirées thématiques (ex. : développement commercial, équilibre vie professionnelle vie privée, stratégie des alliés, profils de management, pitcher votre projet,...),
Développement votre réseau.

Rencontres mensuelles
les mardis de 19H30 à 22H00.
Lieu : Maison pour Tous.
Accès aux espaces de travail
(sous conditions).

Bernard VIMORT

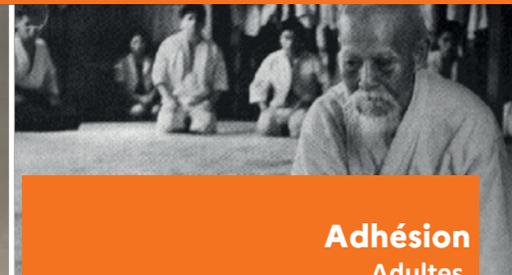
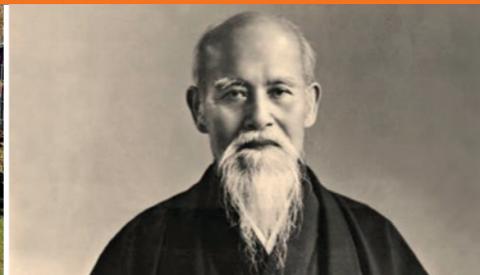
06 11 21 57 84
bernard.vimort@gmail.com

Delphine PINEAU

synergieetoile@gmail.com

Site internet

www.synergieetoile.com



ASMC Aïkido

L'Aikido est un art martial japonais traditionnel et non violent fondé par Ō Sensei Ueshiba Morihei (1883-1969).

Pratiqué sans compétition, son enseignement se base sur des principes d'équilibre des énergies et de respect du partenaire. Il s'adresse aux hommes et aux femmes, sans limite d'âges, ni préparation spéciale.

Le pratiquant étudie des principes de base propres aux arts martiaux : déplacements, esquives, saisies, distances. Il aborde le travail à mains nues (taijstu d'aiki) techniques d'immobilisations, de projections ainsi que le travail des armes (aikijo et aikiken).

L'Aikishintaiso vous permettra progressivement de renforcer votre équilibre physique et énergétique par une pratique en pleine conscience. Postures, marches et méditations vous donneront l'occasion d'exercer votre corps tout en mobilisant votre mental.

Notre école est affiliée à l'Académie Autonome d'Aikido Kobayashi Hirokazu créé par Cognard André Hanshi sur la proposition de Kobayashi Hirokazu Soshu.

Cours d'essai gratuit toute l'année

Baptiste

06 50 25 42 97

asmc.aikido@gmail.com

Thierry

06 45 96 50 87

Site internet

www.aikido.fr

Adhésion

Adultes

Cotisation annuelle 180€ / Licence 54€

Enfants

Cotisation annuelle 150€ / Licence 34€

Séance de découverte gratuite toute l'année.

Activités

Aikido enfants

Jeudi 17h45 à 18h45

Aikido ados

18h45 à 19h45

et adultes

20h00 à 21h30

Aikishintaiso

Mardi 20h00/21h30

Dojo salle Sainte-Luce,
Charbonnières-les-Bains



Aïkido E. P. A. Notre Dame

L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais sans compétition, accessible à toutes et à tous, sans prérequis physiques particuliers.

L'apprentissage passe par l'assimilation de techniques de défense basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire à travers la pratique à mains nues ou au moyen d'armes en bois. L'évolution se fait de façon progressive au travers d'une approche dynamique et non-violente.

L'Aïkido enseigné suit la ligne d'Alain Peyrache, Senseï. Bertrand Carron est par ailleurs élève de Michaël Levy-Neumand, Senseï.

L'Aïkido est un art martial traditionnel japonais sans compétition, accessible à toutes et à tous, sans prérequis physiques particuliers.

L'apprentissage passe par l'assimilation de techniques de défense basées sur l'utilisation de la force de l'adversaire à travers la pratique à mains nues ou au moyen d'armes en bois. L'évolution se fait de façon progressive au travers d'une approche dynamique et non-violente.

L'Aïkido enseigné suit la ligne d'Alain Peyrache, Senseï. Bertrand Carron est par ailleurs élève de Michaël Levy-Neumand, Senseï.

CONTACT

Bertrand CARRON DE LA MORINAIS

06 33 03 59 36

bertrand.carron.dlm@gmail.com

Adhésion

Adultes

Cotisation annuelle 100€

+ Licence 35€

Activités

Cours d'Aïkido adultes

dimanche soir 18h30 - 20h00

et lundi soir 19h15 - 20h30



ASMC - Archers de Marcy / Charbonnières

Le Tir à l'arc est un sport de loisir et de compétition, qui procure un sentiment de liberté et se pratique toute l'année.

C'est une discipline qui apprend la maîtrise de soi, la gestion de ses émotions, développe la concentration et la précision, et est accessible à tous selon ses goûts et sa morphologie. Sport d'intégration, respectueux de l'environnement, le tir à l'arc permet aux valides et non-valides de pratiquer ensemble sur un même pas de tir et dans les mêmes conditions en loisir ou en compétition. Pratiqué en clubs, le tir à l'arc favorise la convivialité et les échanges intergénérationnels.

Éric PIFFAUT

06 12 81 52 36
president@asmc-arc.com

CONTACT

Adhésion

Tarifs disponibles
sur notre site internet
www.asmc-arc.com

Activités

DIMANCHE

10h – 12h (Tir libre ado + adultes / Charbonnières)

LUNDI

20h15 – 23h (adultes et compétiteurs (avec coach) / Charbonnières)

MARDI

17h – 18h45 (jeunes (avec coach) / Marcy)
18h45 – 20h30 (jeunes + adultes débutants avec coach (+ archers confirmés, si places disponibles Marcy))

VENDREDI

20h00 – 22h00 (Tir libre ado + adultes / Marcy)

Site internet

<https://www.asmc-arc.com/>



ASMC Badminton

L'ASMC Badminton regroupe aujourd'hui environ 200 joueurs répartis équitablement entre jeunes, seniors et vétérans (+35 ans).

Labellisé et affilié à la fédération française de badminton, le club propose plus de 12h de cours encadrés par des entraîneurs diplômés chaque semaine afin que chacun puisse trouver un accompagnement adapté.

Plusieurs événements viennent ponctuer une saison :

- Le tournoi national du club début janvier, véritable référence dans la région.
- Une étape du circuit jeune qualificative pour les championnats du Rhône.
- Des *Apéro'Bad* pour tous afin de se rencontrer et de partager autour de notre sport !

Quentin BOUILLARD

06 18 91 28 75
presidentasmc@gmail.com

CONTACT

Adhésion

Jeunes : 165€
Adultes : à partir de 130€

Activités

COURS

Lundi 18h-19h : Jeunes
Lundi 19h-20h30 : Adultes 2 (Loisirs +)
Lundi 20h30-22h : Adultes 1 (Débutants / Loisirs)
Mardi 19h-21h : Adultes 4 (Compétiteurs +)
Mercredi 20h-22h : Adultes 3 (Compétiteurs)
Mercredi 14h-19h30 : Jeunes

JEU LIBRE POUR TOUS

Lundi 19h-22h (Tassin-La-Demi-Lune)
Mercredi 19h-23h30 (Charbonnières-les-bains)
Jeudi 19h-23h30 (Charbonnières-les-bains)
Samedi 8h30-10h30 (Marcy L'Etoile)

Site internet

<http://asmc-badminton.com>

Facebook

asmcbadminton



Club d'Aéromodélisme Marcy-Savigny (CAMS)

Notre association affiliée à la fédération française d'aéromodélisme (FFAM) vous propose de découvrir la construction et le pilotage d'avions, planeurs et hélicoptère radiocommandés

Adhésion
- 18 ans : 60 euros
18 ans et plus : 80 euros

Activités

Les 2 principales activités proposées sont la construction en atelier de votre modèle et l'apprentissage du pilotage d'un avion radiocommandé.



Club Sportif Meginand Football

Activité sportive football; stade de Marcy l'Etoile et de ST Genis les Ollières

Adhésion
tarifs entre 200€ et 230€
équipement inclus et licences

Activités

Entraînements
du Lundi au vendredi
et matchs le samedi ou dimanche

Football animation
Le mercredi et vendredi

Football à 11
Du lundi au vendredi

Jean-Michel GAUTHIER
06 27 19 50 28
contact@ca-marcy-savigny.fr

Marc MONGIRAUD
06 11 68 10 65

Site internet
<https://ca-marcy-savigny.fr/>

CONTACT

Antoine VIAL
Directeur Technique
06 37 45 79 91
580613@laurafoot.org

Céline DE PASSOS
06 11 83 62 97
csmtresocdp@gmail.com

Site internet
www.csm-meginand.footeo.com
Facebook
CS Meginand Officiel



ASMC Gymnastique

L'ASMC GYMNASTIQUE propose des cours de gymnastique pour tous les âges, de 18 mois à 99 ans.

Pour les adultes

25 cours par semaine divers et variés en accès illimité, répartis sur les communes de Marcy-l'Etoile et Charbonnières-les Bains.

Pour les tous petits - Baby Gym

le plaisir de découvrir une première activité sportive et amusante dans la sécurité d'un accompagnement professionnel et de parcours adaptés.

Pour les enfants et adolescents - Fit Kid
une découverte de ses possibilités physiques sous forme de parcours sécurisés

Les inscriptions sont ouvertes pour l'année 2021-22.
Les documents d'inscription et planning sont en téléchargement sur notre site.

Adhésion

Adultes : 260 €

Kit Kid : 190 €

Baby Gym : 180 €

Activités

POUR LES ADULTES,

Pilates, renfo musculaire, interval training, stretching... Fit Boxing, Cardio Danse...
Matins et soirs en accès libre tous les jours de la semaine.

FIT KID

pour les enfants de 5 à 9 ans
le mercredi après-midi

2 niveaux de BABY GYM

le mercredi après-midi

Site internet

<https://asmc-gymnastique.com>



Gymnastique Marcy-Charbonnières (GMC)

Association où l'on pratique de la gymnastique artistique féminine et masculine dans une salle spécialisée : espace des coquelicots, impasse des coquelicots sur Tassin-la-Demi-Lune.

La gymnastique permet au gymnaste la pratiquant de développer force, souplesse, grâce, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

La GAF (Gymnastique Artistique Féminine) se pratique sur 4 agrès : le saut, les barres asymétriques, la poutre et le sol.

La complémentarité de ces 4 agrès en fait une discipline très complète.

La GAM (Gymnastique Artistique Masculine) se pratique sur 6 agrès : le sol, les arçons, les anneaux, le saut, les barres parallèles et la barre fixe. Chacun de ces agrès fait appel à des qualités bien précises qui en font une discipline complète.

La Mini-Gym enfants de 9 mois (marche acquise) à 5 ans : Il s'agit d'une activité très ludique pour les petits qui peuvent, grâce à cela, participer à un réel éveil corporel et psychomoteur.

Adhésion

Sur demande

car cela dépend du groupe.

Activités

Mini-Gym parents : 1h

Enfants nés en janv 2022 à sept 2022 et 2021-2020

Mini-Gym : 1h par semaine

Enfants nés en 2019 à 2017

Challenge Gym : 1h30 par semaine

à partir de 2016.

Section Compétition :

Groupe de gymnastes, inscrits dans différents niveaux de compétitions sur 4 agrès.

Horaires disponibles sur demande

Facebook

Gymnastique MarcyCharbonnières

Instagram

gmc.gym

CONTACT

Sylvain BAUD

06 19 16 17 93

gymnastiquemc@gmail.com

CONTACT

Pascale DUBOST

06 50 40 27 12

asmcgymnastique@gmail.com

Nicole LEBRUN

06 72 56 26 72

asmcgymnastique@gmail.com



ASMC Handball

Dynamique et familiale, l'ASMC Handball rassemble chaque année petit(e)s et grand(e)s autour d'une passion commune : le handball.

Le club a des valeurs que nous souhaitons conserver et inculquer à nos 230 licenciés dès le plus jeune âge. Parmi elles, on peut citer l'entraide, la tolérance, mais aussi la combativité et la convivialité.

Nos bénévoles représentent le cœur de l'association. C'est grâce à leur investissement que nous pouvons faire face à nos ambitions.

Au-delà de la compétition, l'ASMC propose aussi une offre de pratique axée Sport/santé/

Bien-être : le handfit. Il s'agit d'une version fitness du handball adaptée à tout public.

Nous invitons l'ensemble des Marcylois à venir supporter nos équipes séniors filles et garçons lors de leurs matchs à domicile toute l'année au complexe sportif. Le calendrier des rencontres est disponible sur le site internet du club. Entrée gratuite et buvette sur place. On compte sur vous !

À très vite sur le parquet !

Vincent PIRODON

06 89 51 03 92

asmchb@asmchandball.fr

Antoine DEYRES

06 31 39 77 14

adeyres.hand69@gmail.com

Site internet

<https://www.asynchandball.fr/>

Facebook et Instagram

ASMC HANDBALL

Adhésion

Coût de la licence de 100 à 230€ /an
Voir la grille des tarifs sur le site internet du club

Activités

Handball découverte (Années 2012 à 2018) :
Baby-hand - M9 mixte - M11 mixte

Handball compétition (à partir de 2011) :
M13 F/G - M15 F/G - M18 G - Séniors F/G

Handball sport/santé (à partir de 2004) :
Handball loisirs (mixte)
Handball fitness (handfit - mixte)

Les horaires et les jours d'entraînement sont disponibles sur le site internet du club

ASM - Judo - Marcy

«Sarah Hesse - Championne de France par équipe»
L'UNESCO a déclaré le judo comme meilleur sport initial pour former des enfants et des jeunes de 4 à 21 ans.

A Marcy l'Etoile, nos professeurs s'appliquent à transmettre la pratique du judo et les valeurs sur lesquelles il repose : sa culture, ses traditions comme le respect, la discipline, l'équilibre émotionnel et en introduit bien d'autres dans les habitudes quotidiennes des enfants.

Le judo est un sport pour tous qui procure un véritable équilibre. Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline basée sur l'échange et la progression.

L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme dans une ambiance conviviale.

Avec 41 années d'existence, l'ASM judo – Marcy est l'une des plus anciennes associations sportives de votre commune.

Cette longévité n'est possible qu'avec l'aide de nos professeurs sérieux, compétents et forts de leurs expériences des tatamis.

La direction technique est assurée par Lionel Girard - Ceinture noire 5e Dan - Champion du monde Master.

Lionel GIRARD

06 21 63 26 47

lio.judoasm@wanadoo.fr

Loïc BENAIR

06 63 41 55 80

asmjudomarcy@gmail.com

Adhésion

Les tarifs varient en fonction de l'âge et des groupes de niveau des pratiquants (entre 180€ et 300€).

Activités

Cette saison a été marquée par des résultats au niveau national : Sarah Hesse championne de France, Bastian Roche 3e en individuel et par équipe et Thomas Martinez 3e par équipe au championnats de France. De plus, à 14 ans Romane Renard devient une des plus jeunes ceintures noires de France.

Des cours de débutant (dès 4 ans) à compétiteurs confirmés sont proposés.

Lundi, mardi, mercredi après-midi et vendredi en fonction de l'âge et du niveau.

Animation multi-activités proposée à chaque vacances scolaires.

Site internet

asmerieux-judo-marcy-lettoile.ffjudo.com

Facebook

ASMérieux Judo – Marcy l'Etoile



Jujitsu / Self défense / Fit Taïso préparation physique

Partie intégrante de la section ASM Judo - Marcy, la section jujitsu / Self-défense / Fit Taïso propose des activités de défense et de préparation physique adaptées à chacun et chacune dans un esprit d'efficacité et de convivialité.

Spectaculaire et efficace, la pratique du jujitsu et de la self-défense permet d'améliorer et de développer vos aptitudes à toute agression. D'abord proposés comme méthode de défense personnelle, le jujitsu et la self-défense permettent d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat.

Ce sport est avant tout fondé sur l'entraide mutuelle, condition essentielle pour la progression.

Le fit taïso est une méthode moderne construite à partir d'exercices traditionnels de préparation physique afin de bien préparer son corps, de se protéger, et d'améliorer son potentiel physique.

Vous êtes débutant, sportif ou non, le fit taïso, vous permettra de renforcer le système musculaire, d'améliorer la maîtrise des gestes, d'augmenter souplesse et équilibre en apprenant à se relaxer.

Adhésion

185€ par an
(tarif adapté pour les étudiants)

Activités

Jujitsu / Self défense

Judi de 19h30 à 21h.

Fit taïso

Judi de 18h30 à 19h30

La direction technique est assurée par Lionnel GIRARD – Ceinture noire 5e Dan compétition – Champion du monde Master – médaille d'or de la ville de Marcy l'Etoile et médaillé de l'assemblée Nationale.

Lionnel GIRARD

06 21 63 26 47

lio.judoasm@wanadoo.fr

Loïc BENAIR

06 63 41 55 80

asmjudomarcy@gmail.com

Site internet

asmerieux-judo-marcy-lettoile.ffjudo.com

Facebook

ASMéieux Judo – Marcy l'Etoile



La Dégaine Escalade et Montagne

La Dégaine est un club dynamique qui pratique l'escalade et les sports de montagne dans l'ouest de Lyon. Nous proposons des cours structurés pour les débutants jusqu'aux compétiteurs, sur trois murs en simultané. 615 adhérents, 10e club Français.

Les grimpeurs peuvent s'entraîner sur 3 murs d'escalade confiés au club par les communes de Dardilly, Charbonnières-les-bains/Tassin la demi-lune et Francheville mais aussi sur les murs de la Métropole de Lyon et de l'Arbresle.

Une équipe de 7 salariés et 30 bénévoles. Une école d'escalade structurée et de qualité grâce à l'investissement de nos équipes

d'encadrants. Un Pôle Sorties qui propose des sorties encadrées en montagne et en falaise pour tous les niveaux. Notre pôle compétition très dynamique avec d'excellents résultats.

Un pôle handicap : les personnes en situation de handicap peuvent pratiquer aussi notre sport dans le cadre handi-escalade (intégration au sein de nos cours).

Adhésion

De 180 € à 530 €

Activités

1. Escalade cours loisirs (tous niveaux) à partir de 6 ans (grimpe libre possible)
2. Escalade compétition à partir de 7 ans
3. Escalade performance (recherche de progression - Ados et adultes)
4. Escalade en extérieur (sorties falaises)
5. Escalade en stages (compétition) et en loisirs (vacances scolaires - Enfants et ados)
6. Escalade HANDI-VALIDES et Sport Adapté
7. Escalade Sport-Études

CONTACT

Cécile ARGOUD

06 69 43 44 92

ladegaine@ladegaine.com

Site internet

www.ladegaine.com

Facebook

escalade.ladegaine

Instagram

la_degaine_escalade

Youtube

Club la Dégaine

CONTACT



ASMC La Quinte Escrime

La Quinte de Marcy l'Etoile fait partie des clubs emblématiques de la ligue d'escrime du Lyonnais.

Dans une salle d'armes agréable et toute équipée, le club vous propose la pratique du fleuret et de l'épée, en loisir et en compétition, pour les débutants et les confirmés. L'escrime se pratique dès l'âge de 5 ans.

Les cours sont assurés par Maître Benjamin Pigner-Richard, diplômé d'Etat.

La Quinte de Marcy l'Etoile est labellisé «Ecole Française d'Escrime» par la Fédération Française d'Escrime.

Adhésion

Tarifs selon les années de naissance
Adhésion dès 5 ans jusqu'aux vétérans
sous réserve d'un certificat médical

Activités

Enfants :

Fleuret

(initiation et perfectionnement)

le mardi - 2 séances

le mercredi - 3 séances

le jeudi - 2 séances

Adultes

Fleuret et épée

(initiation et perfectionnement)

le jeudi de 19h45 à 21h30

Les Jambes Raid

Nous sommes un groupe de passionnés de sport de pleine nature.
L'activité principale de notre association est la pratique du trail, running et des activités Outdoor.

Nous vous proposons de venir découvrir et fédérer cette passion de façon conviviale en venant rejoindre notre groupe d'amis et de copains.

Nous nous retrouvons plusieurs fois par semaine en fonction des contraintes de chacun pour des entraînements et quelques courses dans la région.

Le parc de Lacroix Laval et les monts du lyonnais, sont nos terrains de jeux favoris. Nous organisons aussi quelques week-ends en extérieur pour s'entraîner sur d'autres terrains d'aventure !

Venez nous rejoindre, des groupes de niveaux sont en place afin que chacun s'y retrouve. On sera toujours plus fort et plus motivé en groupe, tous ensemble.

Adhésion

adhésion annuelle : 60€

Activités

Mardi et Jeudi soir à 19h00
(rendez-vous devant l'entrée principale du parc de Lacroix Laval)

Dimanche matin,
entraînement et sortie longue
par niveau dans les monts du lyonnais

Participations à des courses
en fonction des envies de chacun.



Marcy Gym

L'objectif de notre association est d'offrir à ses adhérents la possibilité d'entretenir et d'améliorer leurs capacités physiques au travers de situations pédagogiques ludiques, variées et individualisées grâce aux faibles effectifs par cours.

Gymnastique traditionnelle

le contenu est basé sur le renforcement musculaire, l'activité cardio-vasculaire, l'équilibre, la respiration, et toutes sortes de situations ciblées en fonction des capacités physiques des adhérents.

Pilates

Grâce à une subtile sollicitation de tous les muscles du corps, cette méthode permet de corriger les défauts de posture, de développer souplesse et coordination, d'acquérir une musculature harmonieuse.

L'objectif des méthodes utilisées est une meilleure compréhension de son corps, un bien-être tant physique que psychique, un moment de convivialité.

Adhésion

Gym tradi : 1 cours/sem = 125 €/an
Pilates : 1 cours/sem = 185 €/an

Activités

Gymnastique traditionnelle

Mardi

8h30/9h30 - 9h30/10h30 - 10h30/11h30

Pilates

Mardi

12h/13h

Jeudi

9h45/10h45 - 10h45/11h45 - 12h15/13h15



ASMC Naja Taekwondo

Le Taekwondo est un art martial coréen. Il se distingue par la variété de ses techniques, de coups de pieds et poings, d'attaques et de défenses... Sans jamais perdre de vue, le DO, la voie spirituelle.

LE CLUB

Le Naja Taekwondo est une grande famille, le club est né à Marcy l'Etoile, il y a une vingtaine d'années...

Il réunit aujourd'hui des jeunes et des moins jeunes, de 5 à 60 ans... Tous fédérés par des valeurs humaines de tolérance et de persévérance, de respect et de dépassement de soi.

Le cours est adapté aux capacités et au niveau de chacun : souplesse, concentration, énergie et maîtrise de soi sont des qualités que la pratique du Taekwondo permet de cultiver.

Adhésion

licence obligatoire : 2021/2022 - 35€

+

Enfants (6/10 ans) : 2 cours/semaine - 190€

Ado (11 /17 ans) : 2 cours/semaine - 230€

Adultes : 2 cours - 250€

* Possibilité de payer en 2 chèques
10 % de réduction sur la 2ème inscription

Activités

Au gymnase de Marcy l'Etoile

Les lundis

Enfants de 6 à 10 ans : 17h15 à 18h15

Ados de 11 à 17 ans : 18h15 à 19h15

Adultes : 19h15 à 20h30

Les vendredi

Enfants de 6 à 10 ans : 17h15 à 18h15

Ados de 11 à 17 ans : 18h15 à 19h15

Adultes : 19h15 à 20h30

Evelyne PLAZA

06 88 64 51 90

evelyneplaza@live.fr

Daniel MELIN

06 29 93 60 58

marcygym14@gmail.com

Gaël GUTIERREZ

06 72 09 60 03

gaelgutierrez@free.fr

Farida KHEMIRI

07 87 48 03 80

ftfour@yahoo.fr

Site internet

<https://najataekwondo.wordpress.com/>



ASMC Qi Gong & Tai Chi Chuan

Depuis 2005, cette belle association accueille un public à la recherche d'une activité (sportive) différente des propositions standards.

Ici, place est donnée à l'Etre dans toute sa structure. Osseuse et musculaire, sanguine et lymphatique, respiratoire et cérébrale.

Le Qi Gong est une gymnastique douce, externe et interne qui mobilise l'ensemble des éléments du corps pour nous amener à un état de bien-être, physique et psychologique. Pratiquée régulièrement, elle permet de remobiliser notre système de défense organique et d'éloigner les états de fatigue propres à la maladie.

Le Tai Chi Chuan est un dérivé des arts martiaux orientaux. Cette chorégraphie construite sur des mouvements lents, guidés par le souffle, vous demandera plus d'engagement physique, de concentration, d'assiduité, de patience et de bienveillance pour parvenir à maîtriser le geste juste.

Ainsi la rencontre entre les mouvements du corps et le mental vous conduira vers un état de lâcher-prise surprenant, ouvrant la voie du relâchement et de la paix intérieure.

Laurent LIPERE

06 87 28 00 87
laurentlipere@gmail.com

Daniel GAGUIN

06 52 82 01 66
vlgyps@free.fr

Site internet

<https://espace102paramedical.com>

Adhésion

Pour 1 activité par semaine
300€ pour l'année (Tarif couple 550€)

Pour 2 activités et + par semaine
400€ pour l'année (Tarif couple 750€)

Activités

QI GONG

Lundi : 12h15 et 19h

Mardi : 9h15

Jeudi : 12h15

Vendredi : 9h15

TAI CHI CHUAN

Mercredi : 18h-20h



ASMC Roller In Line Hockey - Les Abeilles

Né en 1997 de la volonté de passionnés voulant faire des matchs de Roller hockey, le club des Abeilles est en progression constante depuis sa création tant au niveau sportif qu'au niveau structurel.

Acteur incontournable de cette discipline et présent dans les instances fédérales, le club est régulièrement représenté dans les phases finales des compétitions nationales auxquelles ses équipes participent..

Le club doit son nom aux commentaires de nos adversaires au moment de la création du club du fait que nos joueurs tournaient autour d'eux

à toute vitesse, vêtus de maillots jaunes, sans pour autant réussir à toucher le palet adverse.

C'est cette comparaison qui a grandement contribué à proposer une image d'un club ouvert sans aucune pression sur ses équipes et tourné vers le plaisir d'un partage autour de ce sport collectif.

Denis DUCHENY

06 52 72 97 84
president@rhclesabeilles.fr

Adhésion

Toutes les précisions
sur <http://www.rhclesabeilles.fr>
- Hockey jeunesse : 150
- Hockey adulte : 170
(120 pour les loisirs)
- Ecole Roller: 120

Activités

Le club propose 2 activités sportives:

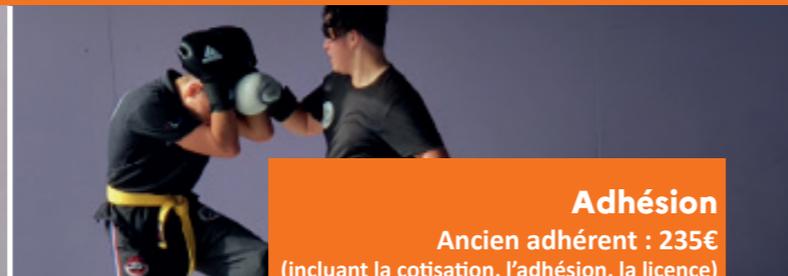
Le roller Hockey

-> Jeunesses (tout âge)
à Charbonnières le mercredi et samedi
-> Séniors (3 niveaux)
à Charbonnières le mardi et vendredi
L'école de Roller (patinage)
-> Jeunesse et adulte
à Charbonnière le mercredi
et à Marcy l'Etoile le samedi.

Les horaires précis sont disponibles sur:
<http://www.rhclesabeilles.fr>

Site internet

<https://www.rhclesabeilles.fr/>



Self Pro Krav 69

SPK est une méthode de self défense issue du monde de la police fondée par le Capitaine Jacques Levinet, expert international et 10e dan et représentée dans 37 pays du monde entier. Nous sommes le seul club dans la région Rhône Alpes à dispenser le SPK.

Vous apprendrez la maîtrise de techniques de combats, la maîtrise de soi permettant de faire face à une agression, la gestion de la peur, la compréhension de l'environnement et vous saurez employer les bonnes dispositions pour gérer l'agression.

Les méthodes sont basées sur les arts martiaux et sports de combats, Le SPK c'est pour tous ! Hommes, femmes, ados, débutants...

Sandrine CAZORLA
06 70 50 80 82
selfprokrav69@gmail.com

Site internet
www.selfprokrav69.fr

Facebook
Self Pro Krav 69
Instagram
selfprokrav69

Adhésion

Ancien adhérent : 235€
(incluant la cotisation, l'adhésion, la licence)

Nouvel adhérent : 280€
(incluant la cotisation, l'adhésion, la licence, la tenue et le passeport sportif)

Activités

SPK pour ados de 12 à 15 ans
tous les vendredis de 18h15 à 19h15

SPK à partir de 16 ans
tous les vendredis de 19h30 à 21h00

Gymnase Françoise Dolto

Tennis Club de Marcy l'Etoile

Avec ses 5 courts (2 superbes courts couverts, 3 courts extérieurs) en green set et son terrain de padel en gazon synthétique, tous éclairés, son grand club house, le Tennis Club Marcy l'Etoile permet à plus de 300 membres de pratiquer le tennis et le padel dans d'excellentes conditions matérielles.

Que ce soit en pratique libre ou encadrée (2 moniteurs DE), en compétition individuelle (3 tournois jeunes et adultes) ou en équipe, chacun y trouvera une formule adaptée. L'école de tennis rassemble 130 jeunes de tous les niveaux d'apprentissage et près de 100 adultes participent aux cours collectifs, le tout encadré par 2 moniteurs.

Le Tennis Club Marcy l'Etoile, c'est aussi un état d'esprit : le tennis se pratique dans la bonne humeur et dans le respect de valeurs essentielles.

L'association forme des jeunes par le biais de l'école de Tennis, entraîne aux compétitions jeunes et adultes (championnats et tournois).

A travers la pratique libre ou l'école de tennis, l'association facilite le développement de la pratique sportive que se soit au niveau d'une activité loisir ou au sein du pôle compétition. Les cours sont hebdomadaires et continus de septembre à juin.

Adhésion

Chaque pratiquant est licencié de la FFT les tarifs sont individuels ou familiaux. Renseignement au bureau du TCM. Samedi de 9h à 13h

Activités

Cours collectifs et individuels pour tous les âges en loisir ou en compétition (centre d'entraînement mis en place pour les jeunes de 14 à 18 ans)

Un court de Padel, à mi-chemin entre le tennis et le squash, convivial, ludique et facile à pratiquer

Lors des vacances scolaires, le club propose des stages de tennis pour tous niveaux, ainsi que des stages en semaines complètes

Site internet
<http://www.tcmarcyetoile.fr/>
Instagram
TCMarcy

CONTACT

Stéphane MARTEAU
06 03 00 50 86
tcmarcy@free.fr

CONTACT



ASMC Tennis de Table

L'ASMC tennis de table accueille tous les publics, jeunes et seniors, novices et joueurs confirmés, compétiteurs et pongistes souhaitant pratiquer en loisir dans une ambiance conviviale.

L'association s'appuie sur une équipe de bénévoles dynamique et dispose d'un entraîneur diplômé d'Etat ainsi que d'un équipement de qualité.

Adhésion Adultes
Entraînements uniquement
(Adhésion club) : 150€
Entraînements et compétitions par équipe et/ou individuelles
(Adhésion club + supplément équipe) : 180€
Etudiants / Jeunes / Retraités
Entraînements dirigés collectifs avec ou sans compétitions par équipe ou individuelles
(Adhésion club) : 150€
Réduction Famille
-30€ dès le 2ème inscrit

Activités

Mardi

Entraînements libres

joueurs confirmés à partir de 18h

Entraînements dirigés

groupe jeunes de 18h30 à 19h45

groupe seniors / joueurs confirmés de 19h45 à 21h

Vendredi

Entraînements libres

de 18h30 à 23h30

ASMC yoga

La pratique du yoga apporte une grande sérénité, soigne et rend supportable un large éventail de nos maux.

Elle développe souplesse et tonicité du corps grâce au travail postural et à la maîtrise du souffle. Cette discipline comporte un esprit de non-compétition envers soi-même et envers les autres pendant la pratique des postures.

Adhésion
adhésion annuelle : 130€

Activités

Cours de groupe

Maison des Arts, Charbonnières-les-Bains

Mardi: 18h-19h

Mardi: 19h-20h

Judi: 9h30-10h30

Complexe sportif, Marcy l'étoile

Mercredi: 18h15-19h15

Mercredi: 19h15-20h15

Boissie MARTIAL

06 30 52 65 31

boissie.martial@gmail.com

Mickaël ALIX

06 67 60 09 47

secretaire.asmcct@gmail.com

Site internet

<https://charbomarcytt.wixsite.com/website>

CONTACT

asmcyoga@gmail.com

Site internet

asmcyoga.blogspot.com

